

Аннотация
к рабочим программам основного общего образования (5- 9 классы)

Обязательная часть	
Учебный предмет	Аннотация
Физическая культура	<p>Рабочая программа по учебному предмету " Физическая культура " составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и ООП ООО МБОУ "Бенжерепская СОШ". В соответствии с учебным планом МБОУ "Бенжерепская СОШ" на изучение учебного предмета "Физическая культура " выделено 453 часа: в 5-7 классах по 105 часов, в 8 классе 70 часов, в 9 классе 68 часов.</p> <p>Рабочая программа содержит:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) планируемые результаты освоения учебного предмета; 2) содержание учебного предмета; 3) тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на изучение каждой темы. <p>Предметными результатами освоения учебного предмета "Физическая культура" на уровне основного общего образования являются:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья; 2. овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека, создание основы для формирования интереса к расширению и углублению знаний по истории развития физической культуры, спорта и олимпийского движения, освоение умений отбирать физические упражнения и регулировать физические нагрузки для самостоятельных систематических занятий с различной функциональной направленностью (оздоровительной, тренировочной, коррекционной, рекреативной и лечебной) с учетом индивидуальных возможностей и особенностей организма, планировать содержание этих занятий, включать их в режим учебного дня и учебной недели; 3. приобретение опыта организации самостоятельных систематических занятий физической культурой с соблюдением правил техники безопасности и профилактики травматизма; освоение умения оказывать первую доврачебную помощь при легких травмах; обогащение опыта совместной деятельности в организации и проведении занятий физической культурой, форм активного отдыха и досуга; 4. расширение опыта организации и мониторинга физического развития и физической подготовленности; формирование умения вести наблюдение за динамикой развития своих основных физических качеств: оценивать текущее состояние организма и определять тренирующее воздействие на него занятий физической культурой посредством использования стандартных физических нагрузок и функциональных проб, определять индивидуальные режимы физической нагрузки, контролировать направленность ее воздействия на организм во время самостоятельных занятий

	<p>физическими упражнениями с разной целевой ориентацией;</p> <p>5. формирование умений выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений, учитывающих индивидуальные способности и особенности, состояние здоровья и режим учебной деятельности; овладение основами технических действий, приемами и физическими упражнениями из базовых видов спорта, умением использовать их в разнообразных формах игровой и соревновательной деятельности; расширение двигательного опыта за счет упражнений, ориентированных на развитие основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).</p> <p>Содержание рабочей программы обеспечивает достижение планируемых результатов ООП ООО МБОУ "Бенжерепская СОШ".</p>
--	---