## Аннотация к рабочим программам среднего общего образования (10-11классы)

Обязательная часть	
Учебный предмет	Аннотация
Физическая культура (базовый уровень)	Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» (базовый уровень) составлена в соответствии с требованиями федерального
	государственного образовательного стандарта среднего общего образования и
	ООП СОО МБОУ «Бенжерепская СОШ». В соответствии с учебным планом
	МБОУ «Бенжерепская СОШ» на изучение учебного предмета «Физическая
	культура» (базовый уровень) выделено 138 часов: в 10 классе - 70 часов, в 11 классе - 68 часов.
	Рабочая программа содержит:
	1) планируемые результаты освоения учебного предмета;
	2) содержание учебного предмета;
	3) тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на
	изучение каждой темы.
	Предметными результатами освоения учебного предмета «Физическая
	культура» (базовый уровень) являются:
	1) умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной
	деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и
	досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского
	физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
	2) владение современными технологиями укрепления и сохранения
	здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;
	3) владение основными способами самоконтроля индивидуальных
	показателей здоровья, умственной и физической работоспособности,
	физического развития и физических качеств;
	4) владение физическими упражнениями разной функциональной
	направленности, использование их в режиме учебной и производственной
	деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой
	работоспособности;
	5) владение техническими приемами и двигательными действиями
	базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной
	деятельности.
	Содержание рабочей программы обеспечивает достижение планируемых результатов освоения ООП СОО МБОУ «Бенжерепская СОШ».