

Аннотация  
к рабочей программе начального общего образования (1 класс)

Обязательная часть	
Учебный предмет	Аннотация
Физическая культура	<p>Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» составлена в соответствии с требованиями ФГОС - 2021 и ООП НОО МБОУ «Бенжерепская СОШ». В соответствии с учебным планом на изучение учебного предмета «Физическая культура» в 1 классе выделено 66 часов.</p> <p>Рабочая программа содержит:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Содержание учебного предмета;</li><li>2. Планируемые результаты освоения учебного предмета;</li><li>3. Тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы учебного предмета и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов.</li></ol> <p>Предметные результаты:</p> <p>К концу обучения в первом классе обучающийся научится:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>— приводить примеры основных дневных дел и их распределение в индивидуальном режиме дня;</li><li>— соблюдать правила поведения на уроках физической культурой, приводить примеры подбора одежды для самостоятельных занятий;</li><li>— выполнять упражнения утренней зарядки и физкультминуток;</li><li>— анализировать причины нарушения осанки и демонстрировать упражнения по профилактике её нарушения;</li><li>— демонстрировать построение и перестроение из одной шеренги в две и в колонну по одному;</li><li>— выполнять ходьбу и бег с равномерной и изменяющейся скоростью передвижения;</li><li>— демонстрировать передвижения стилизованным гимнастическим шагом и бегом, прыжки на месте с поворотами в разные стороны и в длину толчком двумя ногами;</li><li>— передвигаться на лыжах ступающим и скользящим шагом (без палок);</li><li>— играть в подвижные игры с общеразвивающей направленностью.</li></ul> <p>Содержание рабочей программы обеспечивает достижение планируемых результатов освоения ООП НОО МБОУ «Бенжерепская СОШ».</p>